

Organisation

Veranstaltungsort

Hotel Kieler Yacht-Club
Raum Kommodore
Kiellinie 70
24105 Kiel

Teilnahmegebühren

frei

Tagungsorganisation

Akademie für Orthopädie und Unfallchirurgie (AOUC)
BVOU Management GmbH
Straße des 17. Juni 106–108
10623 Berlin

Anmeldung

Bitte melden Sie sich vorab online an



☎ 030 797 444 404

✉ office@bvou.net

Sponsoren

Wir danken folgenden Firmen für ihre freundliche Unterstützung:

Kontakt

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Arnold-Heller-Straße 3, Haus C, 24105 Kiel
www.uksh.de/orthopaedie-unfallchirurgie-kiel

Wissenschaftliche Leitung



Prof. Dr. Babak Moradi
Direktor der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Lehrstuhl Orthopädie



PD Dr. Peter Behrendt
Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie



Prof. Dr. Hadrian Marius Platzer, MHBA
Leiter des Orthopädischen Forschungszentrums Kiel

Gala Rustaiy, Sekretariat

✉ arthroseinitiative.orthopaedie.kiel@uksh.de

☎ 0431 500–24 501

www.arthrose-initiative.de



UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein

Treibbild: adobeStock.com © staras; Stabsstelle Integrierte Kommunikation; G. Weinberger; Stand Sep. 2025

Campus Kiel

Klinik für Orthopädie
und Unfallchirurgie

in Kooperation mit

AKTIV Kieler
Arthrose
Initiative



Patienteninformationstag

**2. Gelenksymposium der
Kieler Arthrose Initiative**

Freitag, 10. Oktober 2025

Wissen schafft Gesundheit

Willkommen

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,
sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit laden wir Sie herzlich zum zweiten Patiententag der Kieler Arthrose Initiative ein!

An diesem Tag erfahren Sie alles rund um moderne Behandlungsmöglichkeiten bei Arthrose – von bewährter Physiotherapie und andere nicht-operative Behandlungsmöglichkeiten über neue digitale Therapieangebote bis hin zu operativen Verfahren. In kurzen Vorträgen geben unsere Expertinnen und Experten leicht verständliche Einblicke in aktuelle Therapiemöglichkeiten und zeigen auf, wie Sie aktiv Ihre Gelenkgesundheit fördern können.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der AKTIV-Studie: Erfahren Sie, wie die videobasierte Physiotherapie Betroffenen helfen kann und wie Sie selbst daran teilnehmen können.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich aus erster Hand zu informieren, Ihre Fragen zu stellen und sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Die Teilnahme ist kostenlos, für einen kleinen Snack und Getränke ist gesorgt.

Wir freuen uns auf Sie!



Prof. Dr. med. Babak Moradi

Direktor der Klinik, Lehrstuhl Orthopädie
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Programm

Freitag, 10. Oktober 2025

Uhrzeit	Thema	
13.00	Begrüßung	B. Moradi
	Vorstellung Kieler Arthrose Initiative	B. Moradi
	UPDATE zur AKTIV-Studie: Erste Ergebnisse zur video-angeleiteten Physiotherapie in Schleswig-Holstein	P. Behrendt
	Gelenke entlasten – Kilos verlieren: Wie schaffe ich das?	M. Safaei
14.30	Mittagspause	
15.00	Gut vorbereitet in die Operation: Prä-habilitation und Patientenfufade	C. Schween
	Wenn die Knie schmerzen – Wann brauche ich ein künstliches Kniegelenk	B. Khamees
	Wenn die Hüften schmerzen – Wann brauche ich ein künstliches Hüftgelenk	F. Khajavi
16.30	Kaffeepause	
17.00	Wenn Hände schmerzen – was tun bei Arthrose in Fingern und Handgelenk?	D. Drücke
	Endoprothetik der Schulter – Wann ist ein Gelenkersatz sinnvoll?	T. Blaszczyk
	Nach der Operation – Konzepte der frühen Mobilisation und Rehabilitation	M. Wegner
19.00	Ende der Veranstaltung	

Referierende

Timo Blaszczyk

Assistenzarzt, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, UKSH, Campus Kiel

PD Dr. med. Peter Behrendt

Oberarzt, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, UKSH, Campus Kiel; Praxis Orthopädische Chirurgie Kiel

PD Dr. med. Daniel Drücke

Sektionsleiter Hand- und Plastische Chirurgie, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, UKSH, Campus Kiel

Farhang Khajavi

Assistenzarzt, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, UKSH, Campus Kiel

Baraa Khamees

Oberarzt, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, UKSH, Campus Kiel

Prof. Dr. med. Babak Moradi

Direktor der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Lehrstuhl Orthopädie, UKSH, Campus Kiel

Mina Safaei

Master of Science Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften, Experimentelle Orthopädie, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, UKSH, Campus Kiel

Christopher Schween

Assistenzarzt, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, UKSH, Campus Kiel

Dr. Mathis Wegner

Assistenzarzt, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, UKSH, Campus Kiel